

Yann Sánchez Hernández

Psicólogo y arteterapeuta

Sobre mí

La escucha es el punto de partida de mi trabajo. Tengo en cuenta la historia de cada persona, sus circunstancias actuales y cómo entiende lo que le ocurre. Procuro ofrecerle herramientas que le ayuden a valorar sus opciones y a tomar sus propias decisiones. Integro la arteterapia en el trabajo individual y grupal cuando considero que puede ayudar a la persona en su proceso.

Idiomas

Castellano
Nativo

Inglés
Nivel alto

Contacto

Correo
yshpsicologia@gmail.com

Web
yannsanchezpsicologia.com

Ubicación
Asturias, España

Formación

Máster Universitario en Psicología General Sanitaria 2026–2028
Universidad Internacional de Valencia (VIU)

Máster de Formación Permanente en Prevención y Tratamiento de las Conductas Adictivas 2026–2027
Universitat de València

Formación de Postgrado en Adicciones Comportamentales y Manipulación Psicológica 2026–2027
Instituto de Formación Continua IL3 – Universitat de Barcelona

Grado en Psicología 2023–2026
Universidad Internacional de Valencia (VIU)

Máster en Terapias Artísticas y Creativas 2021–2023
Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP Madrid)

Bachelor of Art and Design (3D Animation and VFX) 2017–2020
Media Design School (MDS Auckland, Nueva Zelanda)

Experiencia profesional y voluntariado

Arteterapeuta voluntario 2026–actualidad
Cáritas Diocesana de Oviedo

Intervención arteterapéutica en contexto social y comunitario, con personas en situación de vulnerabilidad y/o exclusión social.

Arteterapeuta voluntario 2023–2026
Cruz Roja Española – Centro Penitenciario de Asturias

Diseño y facilitación de talleres de arteterapia en contexto penitenciario, orientados a la expresión simbólica, la regulación emocional y el acompañamiento psicosocial.

Prácticas profesionales en psicología (250 horas) 2025–2026
Comunidad Terapéutica La Santina

Prácticas en recursos de intervención social y terapéutica, con población adulta y personas con problemáticas vinculadas a adicciones.